

Пробные уроки по предмету « Физическая культура» Ф-3

Задание для написания конспектов к 08.04. 2020г.

1. 3 класс. Задачи урока:
 1. Развитие гибкости.
 2. Обучение технике прыжка в длину с места.
 3. Обучение ловле мяча после отскока с выполнением различных движений.
 4. Подвижная игра. (Мы веселые ребята).

2. 6 класс. Задачи урока:
 1. Закрепление техники остановки в 2 шага.
 2. Углубленное разучивание броска в кольцо с разных точек
 3. Учебная игра в баскетбол.

3. 9 класс. Задачи урока. (1 урок 45 минут.)
 1. Развитие силовых способностей на перекладине.
 2. Закрепление техники подъема переворотом махом одной толчком другой ногой..
 3. Эстафеты с элементами гимнастики.

9 класс конспект разрабатывают: Чураков, Хлебников, Урванцев, Яковлев.

3 класс конспект разрабатывают: Ямщиков, Бурков, Варанкин, Закиров.

6 класс конспект разрабатывают: Кислицына, Попов, Дюняшев, Кабанова, Маштаков.

Внимание. При наличии одинаковых конспектов студенты зачет не получают. Быть готовыми пояснить методисту содержание конспекта.

Конспекты высылаем на почту danilov059@mail.ru

Методист по практике пробных уроков Д. И. Данилов